



**POUR VRAIMENT
PROTÉGER TOUT LE MONDE**
SANTÉ-SÉCURITÉ DU TRAVAIL



de la tête

CASQUE

Même ceux qui ont la tête dure doivent porter leur casque de sécurité.
Les équipements de protection individuels peuvent vous sauver la vie en cas d'accident. Les employeurs ont le devoir de les fournir et les travailleuses et travailleurs doivent être formés pour savoir comment les utiliser.

ERGONOMIE

Les positions inconfortables au travail, on les évite. Il y a des solutions ergonomiques pour éviter que le travail use le corps.
Au lieu d'adapter votre corps à un travail difficile, adaptez le travail pour le bien-être de votre corps.

aux pieds

Production: CSN, 2024
Illustration: Thalia Kham Po

**Pour plus d'informations,
rends-toi au csn.qc.ca/ssst**



**Solidaire
depuis 1921**