



**POUR VRAIMENT  
PROTÉGER TOUT LE MONDE**  
**SANTÉ-SÉCURITÉ DU TRAVAIL**



## de la tête

### SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Le régime de santé et de sécurité au travail prévoit que tout comme les risques physiques, les risques psychosociaux doivent être identifiés et pris en charge par les employeurs. Ta santé mentale est importante !

### SURCHARGE DE TRAVAIL

As-tu l'impression de devoir courir pour arriver à finir ta journée ?

La surcharge de travail est un facteur de risque en santé physique et psychologique.

Une charge de travail raisonnable, ça fait partie de saines conditions de travail.

**aux pieds**

Production : CSN, 2024  
Illustration : Thalia Kaham Po

**Pour plus d'informations,  
rends-toi au [csn.qc.ca/sst](https://csn.qc.ca/sst)**



Solidaire  
depuis 1921